

Übersicht Gruppentherapien

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 - 10						
10 - 11		Kunsttherapie 10 – 11.30 Uhr				Qigong 1 x pro Monat
11 - 12						
12 - 13						
13 - 14						
14 - 15			Kunsttherapie 14 – 16 Uhr			
15 - 16						
16 - 17						
17 - 18				Achtsamkeit und Meditation 17.30 – 18.30 Uhr	in Vorbereitung: Körperorientierte Stabilisierung	
18 - 19						

Für Fragen und zur Anmeldung wenden Sie sich an Ihre/n Therapeutin/en. Von Zeit zu Zeit werden immer wieder Plätze frei.