



Mal- & Gestaltungstherapie - Mittwoch

Die Vielfalt und Entfaltung liegt in der Begegnung und dem gemeinsamen Beschreiten von neuen Wegen.

Für wen?

Für alle, die sich entfalten, entspannen und stärken wollen durch den kreativen individuellen Prozess und durch Kontakt und Austausch mit anderen. Eine künstlerische Begabung ist nicht erforderlich. Interesse, Neugier, Motivation ist förderlich.

Ziel

- Individuelle Ressourcenförderung
- Neue Blickwinkel finden
- Wahrnehmung und Klärung von äusseren wie auch inneren Lebenssituationen
- Neuorientierung
- Lösen von Blockaden
- Stärkung des Selbstwertes
- Integration in das soziale Umfeld fördern und stärken
- Alltagsbewältigung unterstützen

Gruppe

Max. 6 Teilnehmer

Regelmässige Teilnahme ist erforderlich, um anzukommen und Veränderungen wahrzunehmen. Abmeldung bitte 2 Wochen im Voraus.

Tag & Zeit

Mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr, findet wöchentlich statt

Wo?

Ambulatorium Römerhof, Klosbachstr. 110, 8032 Zürich

Leitung und Anmeldung:

Nur Kussan, Mal- & Gestaltungstherapeutin

Anmeldung durch Psychotherapeuten oder per Mail: n.kussan@ambulatorium-roemerhof.ch

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Schweigepflicht gilt für alle Anwesenden.